

CALENDARIO
SETTEMBRE 2010 VIAREGGIO

| GG | ORA | TIPO LEZIONE | PERC. PROFESS. |
|----|---------|---------------------------------------|-----------------|
| 1 | M | | |
| 2 | G | | |
| 3 | V | | |
| 4 | S | | |
| 5 | D 10.30 | ASSEMBLEA NAZIONALE DEI SOCI | |
| 6 | L | | |
| 7 | M | | |
| 8 | M | | |
| 9 | G | | |
| 10 | V | | |
| 11 | S 10.30 | ANATOMIA ENERGETICA 1 | PRANO1/SHIATSU1 |
| 12 | D 10.30 | ANATOMIA ENERGETICA 1 | PRANO1/SHIATSU1 |
| 13 | L | | |
| 14 | M | | |
| 15 | M | | |
| 16 | G | | |
| 17 | V 15/20 | TIROCINIO TECNICO/PRATICO | |
| 18 | S 10.30 | ANATOMIA ENERGETICA 2 | PRANO2/SHIATSU2 |
| 19 | D 10.30 | ANATOMIA ENERGETICA 2 | PRANO2/SHIATSU2 |
| 20 | L | | |
| 21 | M | | |
| 22 | M | | |
| 23 | G | FESTIVAL DELLA SALUTE | |
| 24 | V | FESTIVAL DELLA SALUTE | |
| 25 | S | FESTIVAL DELLA SALUTE | |
| 26 | D 10.30 | FESTIVAL DELLA SALUTE INIZIO CORSO | PRANO 3 |
| 27 | L | | |
| 28 | M | | |
| 29 | M | | |
| 30 | G | | |

**Domenica 5 settembre
Assemblea Nazionale dei Soci**

**Dal 23 al 26 settembre
L'associazione sarà presente con un
proprio stand alla 3 edizione del
"Festival della Salute"**

Vedi pag. 4

PRANOPSICOLOGIA

Pranopsicologia è un termine usato per evidenziare un tipo di corso superiore alla pranoterapia. Di cosa si occupa la pranopsicologia? Si occupa di risolvere problemi legati al campo energetico umano.

L'operatore definito "Pranopsicologo" impara delle tecniche che hanno la funzione di ripulire l'energia del paziente. Esistono energie sporche? E come si sporcano? Il corso di pranopsicologia è nato proprio per rispondere a queste domande e per insegnare un metodo capace ed efficace.

MASSAGGIO

Definizione del massaggio: procedimento terapeutico, estetico e sportivo consistente nel praticare manualmente, manipolazioni, frizioni o pressioni, allo scopo di migliorare l'irrorazione sanguigna dei tessuti, rendere mobili le articolazioni o facilitare la distensione dopo la fatica.

Il campo d'azione principale del massaggio è il Sistema Muscolare. Tale affermazione però risulta molto limitativa su quello che è realmente il risultato terapeutico di questa pratica. Il massaggio infatti, oltre a migliorare le prestazioni fisico-motorie del nostro organismo, ha sicuramente un notevole effetto sulla psiche. La fatica, il dolore (dovuto a lesioni muscolari) o la difficoltà di movimento infatti, sono causa di accumulo di stress psichico che condiziona, spesso, la nostra volontà o capacità di recupero.

Il paziente che si sottopone a un massaggio, se eseguito con arte, ne uscirà quindi rigenerato, rilassato e soprattutto riequilibrato nelle attività muscolari e psichiche.