

CALENDARIO
MARZO 2010

VIAREGGIO

GG	ORA	TIPO LEZIONE	PERC. PROFESS.	
1	L			
2	M			
3	M			
4	G			
5	V			
6	S	10.30 15.30	TECNICHE DI BASE X APPARATI RIFLESSOLOGIA PLANTARE 1	PRANO 1 PRANO/SHIATSU1
7	D	10.30	TECNICHE DI BASE X APPARATI	PRANO 1
8	L			
9	M			
10	M			
11	G			
12	V			
13	S	10.30 10.30	TECNICHE DI BASE 2 LINFODRENAGGIO	PRANO 2 MASSAGGIO 2
14	D	10.30 10.30	TECNICHE DI BASE 2 LINFODRENAGGIO	PRANO 2 MASSAGGIO 2
15	L			
16	M			
17	M			
18	G			
19	V	15/20	TIROCINIO PRATICO	
20	S	10.30 10.30	SILENZIO MENTALE TRATTAMENTO MUSCOLARE	PRANO 3 SHIATSU 1
21	D	10.30	TRATTAMENTO MUSCOLARE	SHIATSU 1
22	L			
23	M			
24	M			
25	G			
26	V			
27	S	10.30	SESSIONE MINIESAMI	
28	D			
29	L			
30	M			
31	M			

PRANOPSICOLOGIA

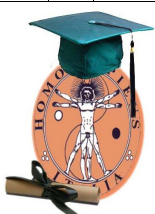
Pranopsicologia è un termine usato per evidenziare un tipo di corso superiore alla pranoterapia. Di cosa si occupa la pranopsicologia? Si occupa di risolvere problemi legati al campo energetico umano. L'operatore definito "Pranopsicologo" impara delle tecniche che hanno la funzione di ripulire l'energia del paziente. Esistono energie sporche? E come si sporciano? Il corso di pranopsicologia è nato proprio per rispondere a queste domande e per insegnare un metodo capace ed efficace.

MASSAGGIO

Definizione del massaggio: procedimento terapeutico, estetico e sportivo consistente nel praticare manualmente, manipolazioni, frizioni o pressioni, allo scopo di migliorare l'irrorazione sanguigna dei tessuti, rendere mobili le articolazioni o facilitare la distensione dopo la fatica.

Il campo d'azione principale del massaggio è il Sistema Muscolare. Tale affermazione però risulta molto limitativa su quello che è realmente il risultato terapeutico di questa pratica. Il massaggio infatti, oltre a migliorare le prestazioni fisico-motorie del nostro organismo, ha sicuramente un notevole effetto sulla psiche. La fatica, il dolore (dovuto a lesioni muscolari) o la difficoltà di movimento infatti, sono causa di accumulo di stress psichico che condiziona, spesso, la nostra volontà o capacità di recupero.

Il paziente che si sottopone a un massaggio, se eseguito con arte, ne uscirà quindi rigenerato, rilassato e soprattutto riequilibrato nelle attività muscolari e psichiche.



27 Marzo
Sessione miniesami

Prossima Sessione
Nel mese di
Giugno